

はたけなかを  
もっと美味しく食べるレシシピ



はたけなかを  
もっと美味しく  
食べるレシシピ

## 湯葉のせバジル温麺

バジルをたっぷり練り込んだ温麺に  
濃厚な湯葉を絡めてまろやかな味わいに。

### 材料(2人前)

- ◆ バジル温麺 …… 2束
- ◆ 湯葉 …… 100g
- ◆ おくら …… 4本
- ◆ めんつゆ …… 適宜

### 作り方

- 1 最初に、麺を茹で上げ手早く冷水で洗い、水を切り器に盛ります。
- 2 オクラを茹で輪切りにし、湯葉と一緒に麺の上に盛り付けます。
- 3 最後にめんつゆをかけて出来上がりです。

めんつゆを薄めにする  
とバジルの風味が  
より際立ち、麺の  
美味しさを楽しめます。

Point

ゆかちゃん

